

WERKBLAD CIRKELS VAN INVLOED

Tijdens je revalidatie heb je niet overal invloed op en ben je niet overal bij betrokken. Dit kan erg frustrerend zijn maar tegelijk zonde om je energie in te steken.

Alles waar jij mee bezig bent, tijd en aandacht aan besteed valt binnen jouw cirkel van betrokkenheid, de middelste in het plaatje hieronder. Waarschijnlijk zijn er dingen in deze cirkel die je graag zou willen veranderen, maar waar je geen invloed op hebt. In jouw cirkel van invloed de binnenste, bevindt zich alles waar je wel invloed op uit kunt oefenen. De randvoorwaarde is wel dat iets pas in je cirkel van invloed kan bevinden als het ook in je cirkel van betrokkenheid zit. Je kunt geen invloed uitoefenen op iets waar je niet bij betrokken bent.



WWW.LERENREVALIDEREN.NL