

WERKBLAD GRATITUDE

Ik ben vandaag dankbaar voor.....

Omdat:

Waar ik vandaag trots op ben is

.....

Een vriend(in) of familielid dat ik dankbaar ben is

Omdat:

Wie of wat mij vandaag aan het lachen maakte is

Iets van mijn persoonlijkheid waar ik dankbaar voor ben is

Iets van mijn lichaam waar ik trots op ben is

Iets wat ik heb waar ik dankbaar voor ben is

.....

Het leukste van vandaag is.....

.....